

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**JULHO/2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 01</b>	<b>3ª FEIRA 02</b>	<b>4ª FEIRA 03</b>	<b>5ª FEIRA 04</b>	<b>6ª FEIRA 05</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho	Torta de frango com legumes Laranja	Mandioca cozida Carne suína refogada Farofa Salada de abobrinha	Cuca Suco de uva Pera
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	
	338,94	52g 60%	12g 14%	9g 24%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**JULHO/2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 22</b>	<b>3ª FEIRA 23</b>	<b>4ª FEIRA 24</b>	<b>5ª FEIRA 25</b>	<b>6ª FEIRA 26</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne de frango Salada de milho e ervilha	Canjica com leite Maça	Risoto de frango (frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de acelga e tomate	Pão de queijo Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	
	354,49	53g	12g	11g	
		61%	14%	26%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**JULHO/2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 29</b>	<b>3ª FEIRA 30</b>	<b>4ª FEIRA 31</b>	<b>5ª FEIRA 01/agosto</b>	<b>6ª FEIRA 02/agosto</b>	
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Mandioca cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Lentilha cozida Carne suína refogada Farofa de legumes Salada de vagem	Bolo de limão iogurte Banana	Arroz Tilápia ao forno Salada de brócolis Mexerica	Esfirra de frango Suco de laranja	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	
	356,23		50g		53g	
			57%		16%	
					<b>LPD (g)</b>	
					<b>25% a 35% do VET</b>	
					12	
					29%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**

**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações