

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**JULHO/2024**

	<b>2ª FEIRA 22/07</b>	<b>3ª FEIRA 23/07</b>	<b>4ª FEIRA 24/07</b>	<b>5ª FEIRA 25/07</b>	<b>6ª FEIRA 26/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>	Bolacha salgada, leite com café e fruta.	Cuca, leite com cacau e fruta	Bolacha de fubá, Iogurte e fruta.	Pão caseiro com doce de fruta, leite com café e fruta.	Pão caseiro com manteiga, leite com café e fruta.
<b>ALMOÇO:</b>	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne moída e Saladas.	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, isca bovina e Saladas.	Arroz, feijão, batata inglesa cozida, peixe refogado e Saladas.	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne suína e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações