

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

JULHO/2024 E AGOSTO/2024

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
CAFÉ DA MANHÃ:	Pão caseiro com manteiga, leite com café e fruta.	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau e fruta	Pão caseiro com doce de fruta, leite com café e fruta.	Cuca, leite com cacau e fruta.	Cuca, leite com café e fruta.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, polenta, carne moída e Saladas.	Arroz, feijão, nhoque com carne moída, frango refogado e Saladas.	Arroz, feijão, batata doce, carne bovina e Saladas.	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne suína e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, peixe refogado e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações