

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2024**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>SEMANA 1</b> <b>Data: 5 a 9</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	<b>Almoço:</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Arroz, feijão, polenta, molho de carne moída e salada	Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Risoto de frango e salada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			677	55% a 65% do VET 98g	10% a 15% do VET 22g	25% a 35% do VET 22g
				58%	14%	30%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2024**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>	
<b>SEMANA 2</b> <b>Data: 12 a 16</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta	
	<b>Almoço:</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, farofa e salada	Arroz, feijão, mandioca, frango e salada	Arroz, peixe ao forno e salada	Polenta, molho de frango e salada	
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		613		55% a 65% do VET 87g		10% a 15% do VET 22g	
				57%		15%	
						30%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2024**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>	
<b>SEMANA 3</b> <b>Data: 19 a 23</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Cuca, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta	
	<b>Almoço:</b>	Nhoque, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, macarrão, molho de carne moída e salada	Arroz, Strogonoff de frango e salada	
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		669		55% a 65% do VET 100g		10% a 15% do VET 22g	
				60%		13%	
						29%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2024**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>SEMANA 4</b> <b>Data: 26 a 30</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	<b>Almoço:</b>	Arroz, feijão, molho de carne moída e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, mandioca cozida, frango ao molho e salada	Risoto de frango e salada	Polenta, carne bovina ao molho e salada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			621	55% a 65% do VET 99g	10% a 15% do VET 22g	25% a 35% do VET 20g
				59%	13%	29%
						<b>ELLY ANA POOTZ BORILLI</b> <b>NUTRICIONISTA CRN8 5643</b>

\*Cardápio sujeito a alterações