

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO /2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 02</b>	<b>3ª FEIRA 03</b>	<b>4ª FEIRA 04</b>	<b>5ª FEIRA 05</b>	<b>6ª FEIRA 06</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina ao molho Abóbora cabotiá refogada	Canjica com leite ou pão com carne moída Laranja	Nhoque cozido Carne de frango ao molho Salada de acelga	Arroz Quibe de forno Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	408,41	64g	14g	11g	
		63%	14%	25%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO /2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 09</b>	<b>3ª FEIRA 10</b>	<b>4ª FEIRA 11</b>	<b>5ª FEIRA 12</b>	<b>6ª FEIRA 13</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Conselho de classe	Mandioca Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne de frango assada Salada de pepino	Arroz Peixe ao forno Salada de repolho Maça	Bolacha caseira iogurte Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	
	338,94	52g 60%	12g 14%	9g 24%	

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**

**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO /2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 16</b>	<b>3ª FEIRA 17</b>	<b>4ª FEIRA 18</b>	<b>5ª FEIRA 19</b>	<b>6ª FEIRA 20</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz integral cozido Feijão cozido Carne de suína refogada Farofa de legumes Salada de repolho	Risoto de frango Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Carne de panela com batata Salada de cenoura Uva	Cuca Banana Suco de uva
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>
	360,91		48g		11g
			53%		11%
				<b>LPD (g)</b>	<b>25% a 35% do VET</b>
				13g	32%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO /2024**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 23</b>	<b>3ª FEIRA 24</b>	<b>4ª FEIRA 25</b>	<b>5ª FEIRA 26</b>	<b>6ª FEIRA 27</b>
<b>M - 9:45</b> <b>V - 15:45</b>	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Lentilha cozida Carne bovina ao molho Salada de beterraba	Bolo de cacau Suco de uva Melancia	Purê de batata doce Carne suína refogada Salada de repolho refogado	Torta de frango com legumes Nectarina
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>LPD (g)</b>
			<b>PTN (g)</b>		<b>25% a 35% do VET</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>12g</b>
	380,74		53g		<b>15g</b>
			55%	16%	28%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\*Cardápio sujeito a alterações