

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**SETEMBRO/2024**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>SEMANA 1</b> <b>Data: 2 a 6</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	<b>Almoço:</b>	Arroz, feijão, molho de carne moída e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Macarronada de frango e salada	Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Arroz carreteiro e salada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET 22g	10% a 15% do VET 21g	15% a 30% do VET 93g
		643		58%	14%	30%
						<b>ELLY ANA POOTZ BORILLI</b> <b>NUTRICIONISTA CRN8 5643</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**SETEMBRO/2024**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>SEMANA 2</b> <b>Data: 9 a 13</b>	<b>Café da manhã:</b>	Conselho de Classe	Biscoito integral, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	<b>Almoço:</b>		Arroz, feijão, molho de carne moída e salada, carne moída ao molho e salada	Arroz, feijão, carne de frango e salada	Arroz, peixe ao forno e salada	Risoto de frango, mandioca e salada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>			<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET 23g	10% a 15% do VET 23g	15% a 30% do VET 87g
			642	54%	14%	33%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**SETEMBRO/2024**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>SEMANA 3</b> <b>Data: 16 a 20</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Polenta, molho de carne moída e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Frango assado com batata e salada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>			<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET 22g	10% a 15% do VET 23g	15% a 30% do VET 87g
			627	55%	14%	34%
						<b>ELLY ANA POOTZ BORILLI</b> <b>NUTRICIONISTA CRN8 5643</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**SETEMBRO/2024**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>SEMANA 4</b> <b>Data: 23 a 27</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	<b>Almoço:</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Arroz, feijão, batata doce, molho de carne moída e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Macarronada de frango e salada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
				55% a 65% do VET 24g	10% a 15% do VET 23g	15% a 30% do VET 100g
		688		58%	14%	30%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações