

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**SETEMBRO/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>23/09</b>                          | <b>3ª FEIRA<br/>24/09</b>                           | <b>4ª FEIRA<br/>25/09</b>                                    | <b>5ª FEIRA<br/>26/09</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>27/09</b>                                  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>ALMOÇO:</b>                                    | Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e Saladas. | Arroz, feijão, carne bovina com mandioca e Saladas. | Arroz, feijão, batata inglesa cozida, carne moída e Saladas. | Arroz, feijão, farofa de carne suína, isca bovina acebolada e Saladas. | Arroz, feijão, macarrão com carne moída, frango e Saladas. |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                          |   | <b>CHO<br/>(g)</b>   | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>   |
|   |  |   | <b>55% a 65% do VET</b>                                      | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>                                    |
|   | Kcal   |   |  |  |  |

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações