

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

SETEMBRO/2024 E OUTUBRO/2024

	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, carne moída e Saladas.	Arroz, feijão, batata inglesa cozida, isca bovina e Saladas.	Arroz, feijão, nhoque com carne moída, frango e Saladas.	Arroz, feijão, batata doce e carne moída e Saladas.	Arroz, feijão, mandioca cozida e carne bovina e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações