

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 30 a 4	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, frango assado e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, frango e salada	Polenta, carne bovina e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			625	55% a 65% do VET 91g	10% a 15% do VET 21g	25% a 35% do VET 21g
				58%	14%	30%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 2 Data: 7 a 11	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, frango e salada	Arroz, feijão, batata doce, carne moída e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			667	55% a 65% do VET 96g	10% a 15% do VET 24g	25% a 35% do VET 22g
				58%	14%	29%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 3 Data: 14 a 18	Café da manhã:	Dia do Professor	Biscoito integral, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço		Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada	Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Arroz, feijão, purê de batata, frango ao molho e salada	Polenta, molho de frango e salada
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			686	55% a 65% do VET 95g	10% a 15% do VET 23g	25% a 35% do VET 25g
			55%	14%	33%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 4 Data: 21 a 25	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Polenta com frango ao molho e salada	Arroz, feijão, peixe e salada	Arroz, estrogonofe de carne bovina e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			622	55% a 65% do VET 92g	10% a 15% do VET 21g	25% a 35% do VET 20g
				59%	14%	29%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 5 Data: 28 a 1	Café da manhã:	Reflexão Pedagógica	Biscoito integral, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço		Nhoque, carne moída ao molho e salada	Arroz, feijão, bovina ao molho e salada	Arroz, feijão, macarrão, molho de frango e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			670	55% a 65% do VET 97g	10% a 15% do VET 23g	25% a 35% do VET 22g
			59%	14%	29%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações