

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2024

	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
ALMOÇO:	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e Saladas.	Arroz, feijão, mandioca cozida, isca bovina e Saladas.	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída e Saladas.	Arroz, feijão, farofa de carne suína e legumes, frango e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, carne bovina e Saladas.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio sujeito a alterações