

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**OUTUBRO/2024 E NOVEMBRO/2024**

	<b>2ª FEIRA 28/10</b>	<b>3ª FEIRA 29/10</b>	<b>4ª FEIRA 30/10</b>	<b>5ª FEIRA 31/10</b>	<b>6ª FEIRA 01/11</b>
<b>ALMOÇO:</b>	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	Arroz, feijão, farofa de carne moída e legumes, carne suína e Saladas.	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, peixe e Saladas.	Arroz, feijão, nhoque com carne moída, frango e Saladas.	Arroz, feijão, batata inglesa cozida, isca bovina e Saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações