

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 4 a 8	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, frango, farofa e salada	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, frango e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			659	55% a 65% do VET 106g	10% a 15% do VET 24g	25% a 35% do VET 17g
				64%	15%	23%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 2 Data: 11 a 15	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Proclamação da República
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Purê de batatas, frango ao molho e salada.	Arroz, feijão, carne bovina e salada	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			575	55% a 65% do VET 88g	10% a 15% do VET 20g	25% a 35% do VET 17g
				61%	14%	27%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 3 Data: 18 a 22	Café da manhã:	Bolacha caseira, suco e fruta	Pão com requeijão, suco e fruta	Dia da Consciência Negra	Pão com requeijão, leite com cacau e fruta	Pão com requeijão e queijo, leite e fruta
	Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta com carne bovina ao molho e salada		Macarronada com frango e salada	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		565	55% a 65% do VET 92g	10% a 15% do VET 20g	25% a 35% do VET 14g	
			65%	14%	23%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 4 Data: 25 a 29	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com requeijão, suco e fruta	Cuca, leite e fruta	Pão com requeijão, queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína, batata assada e salada	Arroz, feijão, iscas de carne bovina com legumes e salada	Macarrão com molho de frango e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada, e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			642	55% a 65% do VET 102g	10% a 15% do VET 22g	25% a 35% do VET 17g
				63%	14%	25%
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações