

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2024

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moda ao molho de tomate Legumes refogados	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina acebolada Creme de milho Salada	Polenta cozida Frango ao molho Salada de cenoura Uva	Esfirra Suco Pêssego	Conselho de Classe
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	337	44g	12g	13g	
		52%	14%	35%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2024

Horário	2ª FEIRA 09	3ª FEIRA 10	4ª FEIRA 11	5ª FEIRA 12	6ª FEIRA 13					
M - 9:45 V - 15:45	Nhoque Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados	Arroz cozido Feijão cozido Carne de frango ao molho Salada	Purê de batata Carne bovina ao molho Salada Melão orange	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Vagem	Cuca Banana Suco					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)						
					55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
					321	45g	11g	12g		
		55%	14%	32%						

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2024

Horário	2ª FEIRA 16	3ª FEIRA 17	4ª FEIRA 18	5ª FEIRA 19	6ª FEIRA 20
M - 9:45 V - 15:45	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados	Pão de queijo Suco	Avaliação institucional	Recesso	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	366	44g	13g	14g	
		51%	15%	35%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações