

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1 Data: 2 a 6	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com nata, iogurte e fruta	Cuca, leite e fruta	Conselho de classe
	Almoço:	Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, creme de milho, iscas de carne e salada	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		627	55% a 65% do VET 101g	10% a 15% do VET 21g	25% a 35% do VET 17g	
			64%	13%	25%	
						ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 2 Data: 9 a 13	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de fruta, iogurte e fruta	Bolacha caseira, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	Almoço:	Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada	Polenta, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada	Arroz, feijão, iscas de carne bovina acebolada e salada	Macarrão, frango ao molho e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			574	55% a 65% do VET 88g	10% a 15% do VET 20g	25% a 35% do VET 17g
				61%	14%	27%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2024

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 3 Data: 16 a 17	Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Avaliação institucional	Recesso	Recesso
	Almoço	Arroz, feijão, frango ao molho e salada	Purê de batata ao molho de carne moída e salada			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			551	55% a 65% do VET 89g	10% a 15% do VET 17g	25% a 35% do VET 17g
				63%	12%	28%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações