

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Abertura ano letivo	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata			
ALMOÇO 10h30	Abertura ano letivo	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, repolho/tomate, banana prata	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, repolho/cenoura, maçã	Arroz, feijão, frango ao molho, quiabo refogado, melancia	Arroz, feijão, bife, cabotíá, repolho, mamão			
LANCHE DA TARDE 14h	Abertura ano letivo	Banana prata	Maçã gala	Melancia	Mamão			
JANTAR 16h30	Abertura ano letivo	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, repolho/tomate	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, repolho/cenoura	Arroz, feijão, frango ao molho, quiabo refogado, melão amarelo	Arroz, feijão, bife, cabotíá, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		776,49	124g 63%	26g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, tomate/cenoura, melão amarelo	Arroz, feijão, carne de panela, pepino/alface, ameixa	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, berinjela refogada, uva niágara	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, pepino/cenoura, banana prata	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, berinjela/tomate, manga
LANCHE DA TARDE 14h	Melão amarelo	Ameixa	Uva niágara	Banana prata	Manga
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, tomate/cenoura	Arroz, feijão, carne de panela, pepino, ameixa	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, berinjela refogada	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, pepino/cenoura	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, pepino/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		739,81	117g 63%	25g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce c/ nata	Leite/pão sovadinho c/ nata	Leite/pão sovadinho c/ nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha, melão orange	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba, pera	Arroz, feijão, creme ervilhas com batatas, carne gado, tomate/cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/abobrinha, mamão	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, beterraba, manga
LANCHE DA TARDE 14h	Melão orange	Banana nanica	Pêra	Mamão	Manga
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba	Suco laranja natural/Torta salgada com carne e legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura, abobrinha)	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/abobrinha	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		772,56	122g 63%	27g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate, maçã	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, quiabo, melão amarelo	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada, chuchu, banana prata, suco uva	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, quiabo refogado, mamão	Arroz, feijão, vaca atolada com carne gado, chuchu/cenoura, ameixa
LANCHE DA TARDE 14h	Maçã	Melão amarelo	Banana prata	Mamão	Ameixa
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, quiabo	Suco uva, pão queijo (ovos, leite, óleo, polvilho azedo/polvilho doce)	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, quiabo refogado	Arroz, feijão, vaca atolada com carne gado, chuchu/cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		751,57	118g 63%	26g 14%	21g 25%	590,05	70,54	171,37

Liliane Paludo, CRN-472/8