

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Recesso	Carnaval	Reflexão pedagógica	Leite/pão batata doce c/ nata	Leite/esfirra (recheio carne moída)
ALMOÇO 10h30	Recesso	Carnaval	Reflexão pedagógica	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, repolho/pepino, manga	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, cenoura, banana prata
LANCHE DA TARDE 14h	Recesso	Carnaval	Reflexão pedagógica	Ovo cozido e gelatina uva saudável	Banana prata
JANTAR 16h30	Recesso	Carnaval	Reflexão pedagógica	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, repolho/pepino, manga	Arroz, feijão, bife acebolado, purê de batatas, cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		849,66	131g 61%	31g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho c/ nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura c/ nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, escondidinho de inhame com carne moída, alface/tomate, melancia	Arroz, feijão, panqueca com molho peito frango, alface/beterraba, uva niágara	Arroz, feijão, carne de panela, chuchu/cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, bife, nhoque batata doce, beterraba, mamão	Arroz, feijão, frango assado com batatas, chuchu/cenoura/alface, ameixa
LANCHE DA TARDE 14h	Melancia	Uva niágara	Banana nanica	Mamão	Ameixa
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, escondidinho de inhame com carne moída, alface/tomate	Arroz, feijão, panqueca com molho peito frango, alface/beterraba	Arroz, feijão, carne de panela, chuchu/cenoura	Arroz, feijão, bife, nhoque batata doce, beterraba/alface	Arroz, feijão, frango assado com batatas, chuchu/cenoura/alface, pera

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		785,20	123g 63%	28g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída com batatas, repolho, melão orange	Arroz, feijão, purê batatas, frango ao molho, abobrinha/cenoura, banana maçã	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, repolho refogado, pera, suco laranja	Arroz, feijão, frango assado com batatas, abobrinha, ameixa	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída (mandioca, leite, manteiga, tomate, cebola e carne moída), salada cenoura/tomate, abacaxi
LANCHE DA TARDE 14h	Melão orange	Banana maçã	Pêra	Ameixa	Abacaxi
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta c/ molho peito frango, repolho	Arroz, feijão, purê batatas, bife, abobrinha/cenoura	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, repolho refogado, suco laranja	Arroz, feijão, frango assado com batatas, abobrinha	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída (mandioca, leite, manteiga, tomate, cebola e carne moída), salada cenoura/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		776,36	116g 60%	28g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu/tomate, maçã	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, pepino, banana prata	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio peito frango, pepino/cenoura, melancia	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, tomate/chuchu, manga	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, cenoura/tomate, mamão
LANCHE DA TARDE 14h	Maçã	Banana prata	Melancia	Manga	Mamão
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu/tomate	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, pepino	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio peito frango, repolho/cenoura	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, tomate/chuchu	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, cenoura/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		786,87	122g 62%	27g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MARÇO/2025

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão batata doce com nata	Vitamina mamão/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, tomate/cenoura. Melão amarelo	Arroz, feijão, omelete fantasia (ovos, cenoura, cebola, tomate, aveia), chuchu, laranja lima	Arroz, feijão, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, abobrinha/chuchu, pera	Arroz, feijão, macarrão com molho frango desfiado, cenoura, Kiwi	Arroz, feijão, carne de panela, chuchu/tomate, uva sem semente
LANCHE DA TARDE 14h	Melão amarelo	Laranja lima	Pêra	Kiwi	Uva sem semente
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, tomate/cenoura	Suco laranja natural/torta salgada (frango, tomate, cebola, cenoura, abobrinha)	Arroz, feijão, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, abobrinha/chuchu	Arroz, feijão, macarrão com molho frango desfiado, beterraba	Sopa macarrão c/ carne e legumes (paleta gado, tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		726,17	112g 61%	26g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8