

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**MARÇO/2025**

	<b>2ª FEIRA 17/03</b>	<b>3ª FEIRA 18/03</b>	<b>4ª FEIRA 19/03</b>	<b>5ª FEIRA 20/03</b>	<b>6ª FEIRA 21/03</b>
<b>ALMOÇO:</b>	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, isca bovina e saladas.	Arroz, feijão, carne moída com batata e saladas.	Arroz, feijão, macarrão com frango e legumes e saladas.	Arroz, feijão, farofa de carne moída e legumes, carne suína e saladas.	Arroz, feijão, refogado de legumes, carne moída e saladas.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal				

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio sujeito a alterações