

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 31/03</b>	<b>3ª FEIRA 01/04</b>	<b>4ª FEIRA 02/04</b>	<b>5ª FEIRA 03/04</b>	<b>6ª FEIRA 04/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão batata doce com nata	Vitamina mamão/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, tomate/cenoura. Melão amarelo	Arroz, feijão, purê de batata, carne bovina e chuchu. Maçã gala	Arroz, feijão, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, abobrinha/chuchu. Pêra	Arroz, feijão, polenta com frango (coxa e sobrecoxa), cenoura. Kiwi	Arroz, feijão, carne de panela, chuchu/tomate. Uva sem semente
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melão amarelo	Maçã gala	Pêra	Kiwi	Uva sem semente
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, tomate/cenoura	Arroz, feijão, purê de batata, carne bovina e chuchu.	Arroz, feijão, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, abobrinha/chuchu	Arroz, feijão, polenta com frango (coxa e sobrecoxa), cenoura	Arroz, feijão, carne de panela, chuchu/tomate.

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
449,29	67g	15g	14g	162,18	32,15	121,87	2,84
	60%	14%	28%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 07/04</b>	<b>3ª FEIRA 08/04</b>	<b>4ª FEIRA 09/04</b>	<b>5ª FEIRA 10/04</b>	<b>6ª FEIRA 11/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão sovadinho com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Feijão, risoto com frango (coxa e sobrecoxa), repolho. Mamão	Arroz, feijão, creme ervilhas com batatas, carne gado, tomate/cenoura. Banana maçã	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, alface picada. Pêra	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/repolho. Kiwi	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, chuchu. Maçã
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Mamão	Banana maçã	Pêra	Kiwi	Maçã
<b>JANTAR 16h30</b>	Feijão, risoto com frango (coxa e sobrecoxa), repolho	Arroz, feijão, creme ervilhas com batatas, carne gado, tomate/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, alface picada	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/repolho	Arroz, feijão, strognoff de carne com nata, chuchu

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g) 55% a 65% do VET</b>	<b>PTN (g) 10% a 15% do VET</b>	<b>LPD (g) 25% a 35% do VET</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
454,76	68g 60%	15g 13%	14g 28%	137,98	47,57	132,54	2,65

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 14/04</b>	<b>3ª FEIRA 15/04</b>	<b>4ª FEIRA 16/04</b>	<b>5ª FEIRA 17/04</b>	<b>6ª FEIRA 18/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho c/ manteiga	Leite/pão de cenoura c/ nata	Leite/pão de cenoura com nata	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne panela, batata doce assada, chuchu. Caqui fuiu	Arroz, feijão, escondidinho de batata c/ peito frango desfiado, pepino/cenoura. Banana nanica	Arroz, feijão, polenta com molho frango (coxa e sobrecoxa), pepino. Maçã gala	Arroz, feijão, peixe assado, purê de abóbora cabotiá, alface/tomate. Abacaxi	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Caqui fuiu	Banana nanica	Maçã gala	Abacaxi	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, carne panela, batata doce assada, chuchu	Arroz, feijão, escondidinho de batata c/ peito frango desfiado, pepino/cenoura	Arroz, feijão, polenta com molho frango (coxa e sobrecoxa), pepino	Arroz, feijão, peixe assado, purê de abóbora cabotiá, alface/tomate	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	453,65	69g	15g	14g	275,39	21,16	120,11	2,53
		61%	13%	27%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 21/04</b>	<b>3ª FEIRA 22/04</b>	<b>4ª FEIRA 23/04</b>	<b>5ª FEIRA 24/04</b>	<b>6ª FEIRA 25/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>TIRADENTES</b>	Leite/pão de cenoura com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	<b>TIRADENTES</b>	Arroz, feijão, bife acebolado, farofa de espinafre, tomate/cenoura. Mamão	Arroz, feijão, bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia, salada pepino/tomate. Pêra	Arroz, feijão, macarrão com frango desfiado, repolho refogado. Banana prata	Arroz, feijão, polenta cremosa, paleta suína, beterraba/cenoura. Melão orange
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	<b>TIRADENTES</b>	Mamão	Pêra	Banana prata	Melão orange
<b>JANTAR 16h30</b>	<b>TIRADENTES</b>	Arroz, feijão, bife acebolado, farofa de espinafre, tomate/cenoura	Arroz, feijão, bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia, salada pepino/tomate	Arroz, feijão, macarrão com frango desfiado, repolho refogado	Arroz, feijão, polenta cremosa, paleta suína, beterraba/cenoura

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
475,85	71g	16g	15g	228,64	37,93	127,12	2,75
	60%	13%	28%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**ABRIL/2025**

	<b>2ª FEIRA 28/04</b>	<b>3ª FEIRA 29/04</b>	<b>4ª FEIRA 30/04</b>	<b>5ª FEIRA 01/05</b>	<b>6ª FEIRA 02/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/bolo de maçã com aveia e uvas passas (sem açúcar)	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	<b>DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha com molho carne moída, repolho/tomate, Melão	Arroz, feijão, peixe assado, beterraba/brócolis. Pêra	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, chuchu/brócolis. Banana maçã	<b>DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melão	Pêra	Banana maçã	<b>DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>RECESSO</b>
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha com molho carne moída, repolho/tomate	Arroz, feijão, peixe assado, beterraba/brócolis	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, chuchu/brócolis	<b>DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>RECESSO</b>

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b> 55% a 65% do VET	<b>(g)</b> 10% a 15% do VET	<b>(g)</b> 25% a 35% do VET				
	466,62	70g	16g	14g	118,37	12,40	112,99	2,90
		60%	14%	28%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**