

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/omelete ovos com legumes (cenoura e beterraba ralada)	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peito frango com creme milho, beterraba, kiwi	Arroz, feijão, purê de batatas, bife acebolado, pepino. Caqui fuiu.	Arroz, feijão, vaca atolada (carne de panela com molho e mandioca), repolho refogado. Maçã gala	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate. Bergamota.	Arroz, feijão macarronada com molho de frango (coxa e sobrecoxa), cenoura, banana nanica
LANCHE DA TARDE 14h	Kiwi e gelatina saudável	Caqui fuiu e torta salgada	Maçã gala e batata doce cozida	Bergamota e pão de milho	Banana nanica e leite
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peito frango com creme milho, beterraba	Arroz, feijão, purê de batatas, bife acebolado, pepino	Arroz, feijão, vaca atolada (carne de panela com molho e mandioca), repolho refogado.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate.	Arroz, feijão macarronada com molho de frango (coxa e sobrecoxa), cenoura.

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		782,81	119g 61%	29g 15%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída com milho, ervilha, abobrinha e cenoura. Melão orange	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, alface. Maçã gala	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá (abóbora, temperos, com ou sem manteiga), paleta suína, beterraba, mamão	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate. Pêra.	Arroz, feijão, bife acebolado, nhoque batata doce, beterraba, banana maçã			
LANCHE DA TARDE 14h	Melão Orange e bolo de cacau sem açúcar	Maçã gala e bolo de cacau sem açúcar	Mamão e leite	Pêra e ovo cozido	Banana maçã e mingau de aveia com uva passa			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída com milho, ervilha, abobrinha e cenoura.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, alface	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá (abóbora, temperos, com ou sem manteiga), paleta suína, beterraba.	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate.	Arroz, feijão, bife acebolado, nhoque batata doce, beterraba.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		800,52	115g	29g				
		57%	14%	30%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	CONSELHO DE CLASSE	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/esfirra carne moída
ALMOÇO 10h30	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, feijão, frango assado (sobrecoxa) com batatas, beterraba, abacaxi	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, alface/tomate. Banana nanica	Arroz, feijão, batata doce, bife, repolho/cenoura, bergamota	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, repolho/beterraba. Maçã gala
LANCHE DA TARDE 14h	CONSELHO DE CLASSE	Abacaxi e esfirra de frango	Banana nanica e pão fatiado com queijo	Bergamota e batata doce cozida	Maçã gala e torta salgada com legumes
JANTAR 16h30	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, feijão, frango assado (sobrecoxa) com batatas, beterraba.	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, alface/tomate.	Arroz, feijão, batata doce, bife, repolho/cenoura.	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, repolho/beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		787,02	117g	29g				
	60%	15%	27%					

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/Omelete com legumes (ovos, cenoura, abobrinha e beterraba ralada)	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Esfirra recheio carne moída/Suco de laranja	Leite/pão sovadinho com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe assado com cenouras, pepino, abacaxi.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta, repolho/quiabo refogado, banana maçã	Arroz, feijão, carne panela com batata, tomate/repolho. Kiwi	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu. Melão	Arroz, feijão, batata doce e sobrecoxa assada, abobrinha/cenoura, mamão
LANCHE DA TARDE 14h	Abacaxi e torta salgada com legumes	Banana maçã e leite	Kiwi e gelatina saudável	Melão e omelete	Mamão e batata doce assada
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peixe assado com cenouras, pepino.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta, repolho/quiabo refogado.	Arroz, feijão, carne panela com batata, tomate/repolho.	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu.	Arroz, feijão, batata doce e sobrecoxa assada, abobrinha/cenoura.

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		773,97	113g 58%	29g 15%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487