

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**MAIO/2025**

	<b>2ª FEIRA 05/05</b>	<b>3ª FEIRA 06/05</b>	<b>4ª FEIRA 07/05</b>	<b>5ª FEIRA 08/05</b>	<b>6ª FEIRA 09/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/omelete ovos com legumes (cenoura e beterraba ralada)	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, peito frango com creme milho, beterraba, kiwi	Arroz, feijão, purê de batatas, bife acebolado, pepino. Caqui fuiu.	Arroz, feijão, vaca atolada (carne de panela com molho e mandioca), repolho refogado. Maçã gala	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate. Bergamota.	Arroz, feijão macarronada com molho de frango (coxa e sobrecoxa), cenoura, banana nanica
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Kiwi	Caqui fuiu	Maçã gala	Bergamota	Banana nanica
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, peito frango com creme milho, beterraba	Arroz, feijão, purê de batatas, bife acebolado, pepino	Arroz, feijão, vaca atolada (carne de panela com molho e mandioca), repolho refogado.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate.	Arroz, feijão macarronada com molho de frango (coxa e sobrecoxa), cenoura.

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
		447,15	67g 60%	16g 14%	13g 26%	104,40	35,05	128,81

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**MAIO/2025**

	<b>2ª FEIRA 12/05</b>	<b>3ª FEIRA 13/05</b>	<b>4ª FEIRA 14/05</b>	<b>5ª FEIRA 15/05</b>	<b>6ª FEIRA 16/05</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com milho, ervilha, abobrinha e cenoura. Melão orange	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, alface. Maçã gala	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá (abóbora, temperos, com ou sem manteiga), paleta suína, beterraba, mamão	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate. Pêra.	Arroz, feijão, bife acebolado, nhoque batata doce, beterraba, banana maçã			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melão Orange	Maçã gala	Mamão	Pêra	Banana maçã			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com milho, ervilha, abobrinha e cenoura.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, alface	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá (abóbora, temperos, com ou sem manteiga), paleta suína, beterraba.	Arroz, feijão, peixe assado, chuchu/tomate.	Arroz, feijão, bife acebolado, nhoque batata doce, beterraba.			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
		459,00	66g 57%	15g 14%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**MAIO/2025**

	<b>2ª FEIRA 19/05</b>	<b>3ª FEIRA 20/05</b>	<b>4ª FEIRA 21/05</b>	<b>5ª FEIRA 22/05</b>	<b>6ª FEIRA 23/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/esfirra carne moída
<b>ALMOÇO 10h30</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	Arroz, feijão, frango assado (sobrecoxa) com batatas, beterraba, abacaxi	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, alface/tomate. Banana nanica	Arroz, feijão, batata doce, bife, repolho/cenoura, bergamota	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, repolho/beterraba. Maçã gala
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	Abacaxi	Banana nanica	Bergamota	Maçã gala
<b>JANTAR 16h30</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	Arroz, feijão, frango assado (sobrecoxa) com batatas, beterraba.	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, alface/tomate.	Arroz, feijão, batata doce, bife, repolho/cenoura.	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, repolho/beterraba

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		459,73	68g	16g				
		59%	14%	28%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**MAIO/2025**

	<b>2ª FEIRA 26/05</b>	<b>3ª FEIRA 27/05</b>	<b>4ª FEIRA 28/05</b>	<b>5ª FEIRA 29/05</b>	<b>6ª FEIRA 30/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/Omelete com legumes (ovos, cenoura, abobrinha e beterraba ralada)	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Esfirra recheio carne moída/Suco de laranja	Leite/pão sovadinho com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, peixe assado com cenouras, pepino, abacaxi.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta, repolho/quiabo refogado, banana maçã	Arroz, feijão, carne panela com batata, tomate/repolho. Kiwi	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu. Melão	Arroz, feijão, batata doce e sobrecoxa assada, abobrinha/cenoura, mamão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Abacaxi	Banana maçã	Kiwi	Melão	Mamão
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, peixe assado com cenouras, pepino.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta, repolho/quiabo refogado.	Arroz, feijão, carne panela com batata, tomate/repolho.	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu. Melão	Arroz, feijão, batata doce e sobrecoxa assada, abobrinha/cenoura.

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		446,00	66g 59%	17g 15%	13g 27%	322,24	61,75	120,53

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**