

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**JULHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 30/06</b>	<b>3ª FEIRA 01/07</b>	<b>4ª FEIRA 02/07</b>	<b>5ª FEIRA 03/07</b>	<b>6ª FEIRA 04/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, escondidinho de batata com molho de frango (sobrecoca), repolho/tomate, mamão	Arroz, feijão, vaca atolada com carne de gado, brócolis refogados. Banana prata	Arroz, feijão, purê de cabotiá, coxa e sobrecoca assada, repolho e abobrinha refogados. Bergamota	Arroz, feijão, peixe ao forno com batatas, beterraba/brócolis. Melão	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, batata, macarrão) com frango desfiado. Laranja
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Mamão e torta salgada com legumes	Banana prata e mingau de aveia com uva passa	Bergamota e esfirra de carne moída	Melão e leite com cacau	Laranja e batata doce assada
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, escondidinho de batata com molho de frango (sobrecoca), repolho/tomate	Arroz, feijão, vaca atolada com carne de gado, brócolis refogados	Arroz, feijão, purê de cabotiá, coxa e sobrecoca assada, repolho e abobrinha refogados	Arroz, feijão, peixe ao forno com batatas, beterraba/brócolis	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, batata, macarrão) com frango desfiado

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	763,26	112g	28g	24g	539,71	128,53	193,70	4,55
		58%	15%	28%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JULHO/2025

	<b>2ª FEIRA</b> <b>07/07</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>08/07</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>09/07</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>10/07</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>11/07</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/mingau de aveia com uva passa/batata doce cozida	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, sobrecoxa assada com creme milho, beterraba. Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, couve refogada bife acebolado, pepino. Kiwi	Arroz, feijão, purê de batata com carne moída, repolho refogado. Maçã gala	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate. Melão	Arroz, feijão, carne de panela, cenoura/repolho. Banana			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Mamão e torta salgada	Kiwi e torta salgada	Maçã gala e mingau de aveia com uva passa	Melão e batata doce cozida	Banana e leite			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, sobrecoxa assada com creme milho, beterraba	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, couve refogada bife acebolado, pepino	Arroz, feijão, purê de batata com carne moída, repolho refogado	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate	Arroz, feijão, carne de panela, cenoura/repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	792,98	117g	29g	24g	364,66	79,26	182,42	5,25
		59%	15%	28%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**JULHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 14/07</b>	<b>3ª FEIRA 15/07</b>	<b>4ª FEIRA 16/07</b>	<b>5ª FEIRA 17/07</b>	<b>6ª FEIRA 18/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/ovo mexido	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída refogada com milho, ervilha, abobrinha, vagem, batata e cenoura. Melão	Arroz, feijão, frango ao molho (sobrecoca), polenta cremosa, brócolis refogados. Maçã	Arroz, feijão, batata doce cozida, cabotiá refogada e paleta suína, beterraba. Mamão	Arroz, feijão, peixe assado ao forno com molho de tomate, chuchu/tomate. Banana prata	Arroz, feijão, bife, batata gratinada, beterraba. Uva sem semente
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melão e batata doce assada	Maçã gala e esfirra de frango	Mamão e Leite com cacau	Banana prata e mingau de aveia com uva passa	Uva sem semente e biscoito tobogã
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, carne moída refogada com milho, ervilha, abobrinha, vagem, batata e cenoura	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, brócolis refogados	Arroz, feijão, batata doce cozida, cabotiá refogada e paleta suína, beterraba	Arroz, feijão, peixe assado ao forno com molho de tomate, chuchu/tomate	Arroz, feijão, bife, batata gratinada, beterraba

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
812,87	123g	30g	24g	693,03	70,98	183,86	5,25
	60%	15%	27%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JULHO/2025

	2ª FEIRA 21/07	3ª FEIRA 22/07	4ª FEIRA 23/07	5ª FEIRA 24/07	6ª FEIRA 25/07
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/esfirra carne moída
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha de milho, sobrecoxa de frango, chuchu e cenoura. Laranja	Sopa de feijão com batata, macarrão, abobrinha, couve manteiga, cenoura ralada e carne bovina. Uva sem semente	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, couve-flor/tomate. Banana nanica	Arroz, feijão, purê de batata doce, carne suína, repolho/cenoura. Melão	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina com molho de tomate e nata), cenoura e beterraba ralada. Mamão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Laranja e bolo de cacau sem açúcar	Uva sem semente e esfirra de frango	Vitamina de banana com leite, aveia e uva passa	Melão e batata doce cozida	Mamão e leite
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha de milho, sobrecoxa de frango, chuchu e cenoura	Sopa de feijão com batata, macarrão, abobrinha, couve manteiga, cenoura ralada e carne bovina	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, couve-flor/tomate	Arroz, feijão, purê de batata doce, carne suína, repolho/cenoura	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina com molho de tomate e nata), cenoura e beterraba ralada

Composição nutricional  
(Média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
751,57	109g	29g	23g	799,04	74,24	198,88	5,45
	58%	15%	28%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487