

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JULHO/2025

	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, escondidinho de batata com molho de frango (sobrecoxa), repolho/tomate, mamão	Arroz, feijão, vaca atolada com carne de gado, brócolis refogados. Banana prata	Arroz, feijão, purê de cabotiá, coxa e sobrecoxa assada, repolho e abobrinha refogados. Bergamota	Arroz, feijão, peixe ao forno com batatas, beterraba/brócolis. Melão	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, batata, macarrão) com frango desfiado. Laranja
LANCHE DA TARDE 14h	Mamão	Banana prata	Bergamota	Melão	Laranja
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, escondidinho de batata com molho de frango (sobrecoxa), repolho/tomate	Arroz, feijão, vaca atolada com carne de gado, brócolis refogados	Arroz, feijão, purê de cabotiá, coxa e sobrecoxa assada, repolho e abobrinha refogados	Arroz, feijão, peixe ao forno com batatas, beterraba/brócolis	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, batata, macarrão) com frango desfiado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	448,85	66g	15g	15g	235,82	84,57	129,65	2,46
		58%	14%	29%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JULHO/2025

	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/mingau de aveia com uva passa/batata doce cozida	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, sobrecoxa assada com creme milho, beterraba. Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, couve refogada bife acebolado, pepino. Kiwi	Arroz, feijão, purê de batata com carne moída, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate. Melão	Arroz, feijão, carne de panela, cenoura/repolho. Banana			
LANCHE DA TARDE 14h	Mamão	Kiwi	Maçã	Melão	Banana			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, sobrecoxa assada com creme milho, beterraba	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, couve refogada bife acebolado, pepino	Arroz, feijão, purê de batata com carne moída, repolho refogado	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate	Arroz, feijão, carne de panela, cenoura/repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	464,57	70g 60%	16g 14%	14g 27%	168,02	52,71	130,45	2,93
Juliana Cristina Veit CRN8-5487								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JULHO/2025

	2ª FEIRA 14/07	3ª FEIRA 15/07	4ª FEIRA 16/07	5ª FEIRA 17/07	6ª FEIRA 18/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/ovo mexido	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída refogada com milho, ervilha, abobrinha, vagem, batata e cenoura. Melão	Arroz, feijão, frango ao molho (sobrecoca), polenta cremosa, brócolis refogados. Maçã	Arroz, feijão, batata doce cozida, cabotiá refogada e paleta suína, beterraba. Mamão	Arroz, feijão, peixe assado ao forno com molho de tomate, chuchu/tomate. Banana prata	Arroz, feijão, bife, batata gratinada, beterraba. Uva sem semente			
LANCHE DA TARDE 14h	Melão	Maçã	Mamão	Banana prata	Uva sem semente			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída refogada com milho, ervilha, abobrinha, vagem, batata e cenoura	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, brócolis refogados	Arroz, feijão, batata doce cozida, cabotiá refogada e paleta suína, beterraba	Arroz, feijão, peixe assado ao forno com molho de tomate, chuchu/tomate	Arroz, feijão, bife, batata gratinada, beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	476,43	72g 60%	16g 14%	15g 28%	325,97	45,85	124,37	2,85

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JULHO/2025

	2ª FEIRA 21/07	3ª FEIRA 22/07	4ª FEIRA 23/07	5ª FEIRA 24/07	6ª FEIRA 25/07
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/esfirra carne moída
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, canjiquinha de milho, sobrecoxa de frango, chuchu e cenoura. Laranja	Sopa de feijão com batata, macarrão, abobrinha, couve manteiga, cenoura ralada e carne bovina. Uva sem semente	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, couve-flor/tomate. Banana nanica	Arroz, feijão, purê de batata doce, carne suína, repolho/cenoura. Melão	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina com molho de tomate e nata), cenoura e beterraba ralada. Mamão
LANCHE DA TARDE 14h	Laranja	Uva sem semente	Banana nanica	Melão	Mamão
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, canjiquinha de milho, sobrecoxa de frango, chuchu e cenoura	Sopa de feijão com batata, macarrão, abobrinha, couve manteiga, cenoura ralada e carne bovina	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, couve-flor/tomate	Arroz, feijão, purê de batata doce, carne suína, repolho/cenoura	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina com molho de tomate e nata), cenoura e beterraba ralada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	447,62	66g	16g	14g	374,88	59,51	135,79	2,98
		59%	15%	28%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487