

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/esfirra de carne moída
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, alface/cenoura. Mamão.	Arroz, feijão, escondidinho de batata carne moída, chicória. Banana maçã	Feijão, risoto (coxa e sobrecoxa), tomate/chicória. Abacaxi	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, carne de panela com molho), brócolis, maçã	Arroz, feijão, frango desfiado ao molho, polenta cremosa, abobrinha/tomate, bergamota
LANCHE DA TARDE 14h	Mamão e leite	Banana maçã e mingau de aveia com uva passa	Abacaxi e bolo de fubá	Maçã e bolo de fubá	Bergamota e esfirra de carne moída
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, alface/cenoura.	Arroz, feijão, escondidinho de batata carne moída, chicória	Feijão, risoto (coxa e sobrecoxa), tomate/chicória.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, carne de panela com molho), brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado ao molho, polenta cremosa, abobrinha/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	816,36	122g	29g	25g	240,34	114,53	207,43	5,58
		60%	14%	27%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa), salada de repolho e mamão	Arroz, feijão, creme cabotíá com couve picada, carne gado, tomate/cenoura, banana	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba e brócolis, bergamota	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, brócolis/repolho, kiwi	Arroz, feijão, peixe ao forno com molho de tomate, chuchu/beterraba, maçã
LANCHE DA TARDE 14h	Mamão e leite	Banana e torta salgada de legumes	Bergamota e batata doce cozida	Kiwi e gelatina saudável	Maçã e mingau de aveia com uva passa
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa), salada de repolho	Arroz, feijão, creme cabotíá com couve picada, carne gado, tomate/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba e brócolis	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, brócolis/repolho	Arroz, feijão, peixe ao forno com molho de tomate, chuchu/beterraba

**Composição nutricional
(Média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
754,01	113g	28g	22g	457,66	131,03	206,49	4,93
	60%	15%	27%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	CORPUS CHRISTI	RECESSO
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho frango (sobrecoxa), pepino, laranja	Arroz, feijão, escondidinho de batata c/ peito frango, pepino/cenoura, banana	Arroz, feijão, quibe assado com carne moída, chuchu, maçã	CORPUS CHRISTI	RECESSO
LANCHE DA TARDE 14h	Laranja e batata doce assada	Banana e mingau de aveia com uva passa	Maçã e esfirra de frango	CORPUS CHRISTI	RECESSO
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta com molho frango (sobrecoxa), pepino	Arroz, feijão, escondidinho de batata c/ peito frango, pepino/cenoura	Arroz, feijão, quibe assado com carne moída, chuchu	CORPUS CHRISTI	RECESSO

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	830,63	129g	29g	23g	387,90	43,22	182,31	5,33
		62%	14%	25%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata
ALMOÇO 10h30	Sopa de feijão com batata e cenoura com carne de gado. Uva preta sem semente	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, tomate/cenoura. Mamão	Arroz, feijão, canjiquinha com carne moída, salada pepino/tomate. Laranja	Arroz, feijão, macarronada com frango desfiado, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão, polenta cremosa, paleta suína, beterraba/cenoura, melão
LANCHE DA TARDE 14h	Uva preta sem semente e esfirra de frango	Mamão e bolo de cenoura em açúcar	Laranja e quibe assado	Banana prata e mingau de aveia com uva passa	Melão e biscoito tobogã
JANTAR 16h30	Sopa de feijão com batata e cenoura e carne de gado.	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, tomate/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha com carne moída, salada pepino/tomate.	Arroz, feijão, macarronada com frango desfiado, repolho refogado.	Arroz, feijão, polenta cremosa, paleta suína, beterraba/cenoura.

**Composição nutricional
(Média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
864,99	126g	32g	27g	365,14	75,66	206,99	6,11
	58%	15%	29%				

Juliana Cristina Veit CRN8-5487