

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**  
**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 02/06</b>	<b>3ª FEIRA 03/06</b>	<b>4ª FEIRA 04/06</b>	<b>5ª FEIRA 05/06</b>	<b>6ª FEIRA 06/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/esfirra de carne moída
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, alface/cenoura. Mamão.	Arroz, feijão, escondidinho de batata carne moída, chicória. Banana maçã	Feijão, risoto (coxa e sobrecoxa), tomate/chicória. Abacaxi	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, carne de panela com molho), brócolis, maçã	Arroz, feijão, frango desfiado ao molho, polenta cremosa, abobrinha/tomate, bergamota
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Mamão	Banana maçã	Abacaxi	Maçã	Bergamota
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, alface/cenoura.	Arroz, feijão, escondidinho de batata carne moída, chicória	Feijão, risoto (coxa e sobrecoxa), tomate/chicória.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, carne de panela com molho), brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado ao molho, polenta cremosa, abobrinha/tomate

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	465,14	71g	16g	14g	156,34	75,16	132,64	2,89
		61%	14%	27%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**  
**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 09/06</b>	<b>3ª FEIRA 10/06</b>	<b>4ª FEIRA 11/06</b>	<b>5ª FEIRA 12/06</b>	<b>6ª FEIRA 13/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa), salada de repolho e mamão	Arroz, feijão, creme cabotíá com couve picada, carne gado, tomate/cenoura, banana	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba e brócolis, bergamota	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, brócolis/repolho, kiwi	Arroz, feijão, peixe ao forno com molho de tomate, chuchu/beterraba, maçã
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Mamão	Banana	Bergamota	Kiwi	Maçã
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa), salada de repolho	Arroz, feijão, creme cabotíá com couve picada, carne gado, tomate/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, beterraba e brócolis	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, brócolis/repolho	Arroz, feijão, peixe ao forno com molho de tomate, chuchu/beterraba

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
457,76	69g	16g	14g	193,17	88,08	141,07	2,78
	61%	14%	27%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 16/06</b>	<b>3ª FEIRA 17/06</b>	<b>4ª FEIRA 18/06</b>	<b>5ª FEIRA 19/06</b>	<b>6ª FEIRA 20/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	<b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, polenta com molho frango (sobrecoxa), pepino, laranja	Arroz, feijão, escondidinho de batata c/ peito frango, pepino/cenoura, banana	Arroz, feijão, quibe assado com carne moída, chuchu, maçã	<b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Laranja	Banana	Maçã	<b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, polenta com molho frango (sobrecoxa), pepino	Arroz, feijão, escondidinho de batata c/ peito frango, pepino/cenoura	Arroz, feijão, quibe assado com carne moída, chuchu	<b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
489,91	78g	16g	14g	129,91	25,78	133,78	2,86
	64%	13%	25%				

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR  
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**JUNHO/2025**

	<b>2ª FEIRA 23/06</b>	<b>3ª FEIRA 24/06</b>	<b>4ª FEIRA 25/06</b>	<b>5ª FEIRA 26/06</b>	<b>6ª FEIRA 27/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Sopa de feijão com batata e cenoura com carne de gado. Uva preta sem semente	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, tomate/cenoura. Mamão	Arroz, feijão, canjiquinha com carne moída, salada pepino/tomate. Laranja	Arroz, feijão, macarronada com frango desfiado, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão, polenta cremosa, paleta suína, beterraba/cenoura, melão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Uva preta sem semente	Mamão	Laranja	Banana prata	Melão
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa de feijão com batata e cenoura e carne de gado	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, tomate/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha com carne moída, salada pepino/tomate	Arroz, feijão, macarronada com frango desfiado, repolho refogado	Arroz, feijão, polenta cremosa, paleta suína, beterraba/cenoura

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b> 55% a 65% do VET	<b>(g)</b> 10% a 15% do VET	<b>(g)</b> 25% a 35% do VET				
	488,11	73g 60%	17g 14%	15g 28%	232,89	50,97	140,14	3,14

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**