

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

AGOSTO /2025

Horário	2ª FEIRA 11	3ª FEIRA 12	4ª FEIRA 13	5ª FEIRA 14	6ª FEIRA 15
M - 9:45 V - 15:45	FORMAÇÃO SMED	FORMAÇÃO SMED	Pão de queijo Suco de uva Maça	Arroz cozido Lentilha cozida Carne suína refogada Farofa de legumes Salada de pepino e cenoura	Risoto de frango (coxa e sobrecoxa, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	407,31	57g	10g	16	
		55%	13%	33%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

AGOSTO /2025

Horário	2ª FEIRA 18	3ª FEIRA 19	4ª FEIRA 20	5ª FEIRA 21	6ª FEIRA 22
M - 9:45 V - 15:45	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Tiras de carne bovina refogada Beterraba	Esfirra de carne Suco de uva Pera	Arroz Fricassê de frango Salada de couve flor	Bolo de cenoura Iogurte Goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	400,15	60g 61%	13g 13%	12g 26%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

AGOSTO /2025

Horário	2ª FEIRA 25	3ª FEIRA 26	4ª FEIRA 27	5ª FEIRA 28	6ª FEIRA 29
M - 9:45 V - 15:45	Purê de batata Carne moída ao molho de tomate Salada de repolho	Arroz cozido Feijão cozido Frango acebolado Salada de pepino	Torta de frango com legumes Manga	Mandioca cozida Carne bovina ao molho Sala de brócolis	Canjica com leite Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	303,56	47g	11g	9g	
		62%	14%	25%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

*Cardápio sujeito a alterações