

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2025**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>SEMANA 2</b> <b>Data: 11 a 15</b>	<b>Café da manhã:</b>	FORMAÇÃO SMED	FORMAÇÃO SMED	Pão com manteiga, iogurte e fruta	Pão com requeijão, iogurte e fruta	Pão com requeijão, iogurte e fruta
	<b>Almoço:</b>			Macarrão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, batata-doce, frango e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada e salada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			600,58	55% a 65% do VET 91g	10% a 15% do VET 24g	25% a 35% do VET 18g
				59%	16%	26%

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2025**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>SEMANA 3</b> <b>Data: 18 a 22</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduiche de queijo, leite e fruta
	<b>Almoço:</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão alho e óleo, carne bovina refogada e salada	Arroz, feijão, carne suína, farofa e salada	Mandioca cozida, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, Strogonoff de frango e salada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		599,27	55% a 65% do VET 84g	10% a 15% do VET 22g	25% a 35% do VET 18g	
			59%	15%	27%	
						<b>ELLY ANA POOTZ BORILLI</b> <b>NUTRICIONISTA CRN8 5643</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2025**

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>SEMANA 4</b> <b>Data: 25 a 29</b>	<b>Café da manhã:</b>	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
	<b>Almoço:</b>	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, carne bovina ao molho e salada	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Arroz carreteiro e salada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		590,33	55% a 65% do VET 84g	10% a 15% do VET 20g	25% a 35% do VET 20g	
			57%	14%	31%	
						<b>ELLY ANA POOTZ BORILLI</b> <b>NUTRICIONISTA CRN8 5643</b>

\*Cardápio sujeito a alterações