

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

**AGOSTO/2025**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>11/08</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>12/08</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>13/08</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>14/08</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>15/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotiá refogada, repolho, uva sem semente	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, beterraba, melão amarelo
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Abacaxi e omelete	Uva sem semente e torta salgada	Melão amarelo e esfirra de carne moída
<b>JANTAR 16h30</b>	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotiá refogada, repolho	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	783,98	116g	28g	24g	298,86	36,85	167,49	5,17
		59%	14%	28%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

AGOSTO/2025

	<b>2ª FEIRA 18/08</b>	<b>3ª FEIRA 19/08</b>	<b>4ª FEIRA 20/08</b>	<b>5ª FEIRA 21/08</b>	<b>6ª FEIRA 22/08</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/ pão de cenoura com manteiga	Leite com cacau e pão de cenoura com nata	Leite/pão de cenoura com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, purê de batata doce, molho de carne moída, tomate, maçã	Arroz, feijão, carne suína com polenta, couve-flor, mamão	Arroz, feijão, sobrecoxa e batata assada, brócolis/tomate, banana nanica	Sopa de feijão com batata, cenoura, beterraba e carne bovina, kiwi	Feijão, risoto de frango, beterraba, manga			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Maçã e batata doce cozida	Mamão e leite ou Vitamina de mamão	Banana nanica e gelatina saudável	Kiwi e biscoito tobogã	Manga e torta salgada			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, purê de batata doce, molho de carne moída, tomate	Arroz, feijão, carne suína com polenta, couve-flor	Arroz, feijão, sobrecoxa e batata assada, brócolis/tomate	Sopa de feijão com batata, cenoura, beterraba e carne bovina	Feijão, risoto de frango, beterraba			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 25% a 35% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	786,30	118g	28g	24g	653,72	98,60	179,50	5,19
		60%	14%	28%				
<b>*Cardápio pode sofrer alterações</b>				<b>Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643</b>	<b>Juliana Cristina Veit CRN8-5487</b>			

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**AGOSTO/2025**

	<b>2ª FEIRA 25/08</b>	<b>3ª FEIRA 26/08</b>	<b>4ª FEIRA 27/08</b>	<b>5ª FEIRA 28/08</b>	<b>6ª FEIRA 29/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e ovos mexidos
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, creme de milho, tomate, manga	Arroz, feijão, carne suína e canjiquinha, abobrinha/couve flor, mamão	Arroz, feijão, molho de carne moída, purê de batata, brócolis, banana nanica	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, beterraba), arroz e carne bovina, goiaba
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Abacaxi e batata doce cozida	Manga e bolo de cacau sem açúcar	Mamão e suco de laranja	Vitamina de banana nanica	Goiaba e esfirra de frango
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, cenoura	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, creme de milho, tomate	Arroz, feijão, carne suína e abobrinha /couve flor	Arroz, feijão, molho de carne moída, purê de batata, brócolis	Sopa de feijão com batata, cenoura, beterraba e carne bovina

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	809,81	124g	29g	24g	579,09	145,47	202,94	5,56
		61%	14%	26%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487