

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata
ALMOÇO 10h30	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotiá refogada, repolho, uva sem semente	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, beterraba, melão amarelo
LANCHE DA TARDE 14h	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Abacaxi	Uva sem semente	Melão amarelo
JANTAR 16h30	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotiá refogada, repolho	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	428,13	64g	15g	13g	191,30	22,49	123,34	2,75
		59%	14%	28%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/ pão de cenoura com manteiga	Leite com cacau e pão de cenoura com nata	Leite/pão de cenoura com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, purê de batata doce, molho de carne moída, tomate, maçã	Arroz, feijão, carne suína com polenta, couve-flor, mamão	Arroz, feijão, sobrecoxa e batata assada, brócolis/tomate, banana nanica	Sopa de feijão com batata, cenoura, beterraba e carne bovina, kiwi	Feijão, risoto frango, beterraba, manga			
LANCHE DA TARDE 14h	Maçã	Mamão	Banana nanica	Kiwi	Manga			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, purê de batata doce, molho de carne moída, tomate	Arroz, feijão, carne suína com polenta, couve-flor	Arroz, feijão, sobrecoxa e batata assada, brócolis/tomate	Sopa de feijão com batata, cenoura, beterraba e carne bovina	Feijão, risoto frango, beterraba, manga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	473,57	71g	16g	15g	288,76	61,47	128,68	2,93
	60%	14%	28%					
*Cardápio pode sofrer alterações				Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643	Juliana Cristina Veit CRN8-5487			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e ovos mexidos			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, creme de milho, tomate, manga	Arroz, feijão, carne suína e canjiquinha, abobrinha/couve flor, mamão	Arroz, feijão, molho de carne moída, purê de batata, brócolis, banana nanica	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, beterraba), arroz e carne bovina, goiaba			
LANCHE DA TARDE 14h	Abacaxi	Manga	Mamão	Banana nanica	Goiaba			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, cenoura	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, creme de milho, tomate	Arroz, feijão, carne suína e canjiquinha, abobrinha/couve flor	Arroz, feijão, molho de carne moída, purê de batata, brócolis	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, beterraba), arroz e carne bovina			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	463,82	70g	16g	14g	188,47	81,91	132,01	2,98
		60%	14%	28%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487