

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**SETEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 01/09</b>	<b>3ª FEIRA 02/09</b>	<b>4ª FEIRA 03/09</b>	<b>5ª FEIRA 04/09</b>	<b>6ª FEIRA 05/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite com cacau e pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite com cacau e pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, cenoura, maçã	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, chuchu e tomate, banana	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá, carne suína e berinjela assada, uva sem semente	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina, laranja lima	Arroz, feijão, macarrão primavera (brócolis/abobrinha/cenoura) com frango, abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Maça e ovo mexido	Banana prata com leite	Gelatina saudável com uva sem semente picada	Laranja lima e batata doce cozida	Abacaxi e biscoito tobogã
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, cenoura	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, chuchu e tomate	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá, carne suína e berinjela assada	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina	Arroz, feijão, macarrão primavera (brócolis/abobrinha/cenoura) com molho de frango

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	821,49	122g	30g	25g	532,31	55,48	190,12	5,57
		59%	15%	28%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

## SETEMBRO/2025

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/09</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/09</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e pão sovadinho com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, cenoura e tomate, goiaba	Arroz, feijão, purê de batata, frango com molho, pepino, manga	Arroz, feijão, Yakisoba (macarrão cabelo de anjo, cenoura, brócolis, repolho e bife). Laranja lima	Arroz, feijão, filé de peixe assado, brócolis e melão amarelo	Feijão, carreteiro, couve flor, banana nanica
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Goiaba e batata doce cozida	Manga e bolo de cacau sem açúcar	Laranja lima e omelete	Melão amarelo e pãozinho de leite em pó (ver receita)	Banana nanica e mingau de aveia
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, cenoura e tomate	Arroz, feijão, purê de batata, frango com molho, pepino	Arroz, feijão, Yakisoba (macarrão cabelo de anjo, cenoura, brócolis, repolho e bife).	Arroz, feijão, filé de peixe assado, brócolis	Feijão, carreteiro, couve flor

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	770,81	121g	29g	21g	487,83	98,38	192,53	5,54
		63%	15%	24%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**SETEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 15/09</b>	<b>3ª FEIRA 16/09</b>	<b>4ª FEIRA 17/09</b>	<b>5ª FEIRA 18/09</b>	<b>6ª FEIRA 19/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite com cacau e pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, pepino, mamão	Feijão, risoto de frango com cenoura, tomate/pepino, manga	Arroz colorido com cenoura ralada, feijão, mandioca, carne suína, couve-flor, banana	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina, kiwi	Arroz, feijão, creme de ervilha verde com carne bovina, tomate, maçã
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Mamão e leite	Manga e torta salgada de legumes	Vitamina de banana	Kiwi e biscoito tobogã	Maçã e gelatina saudável
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, pepino	Feijão, risoto de frango com cenoura, tomate/pepino	Arroz colorido com cenoura ralada, feijão, mandioca, carne suína, couve-flor, banana	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina	Arroz, feijão, creme de ervilha verde com carne bovina, tomate

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	773,54	114g	28g	24g	246,06	99,16	180,20	5,31
		59%	15%	28%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**SETEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 22/09</b>	<b>3ª FEIRA 23/09</b>	<b>4ª FEIRA 24/09</b>	<b>5ª FEIRA 25/09</b>	<b>6ª FEIRA 26/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite com cacau e pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão com ovo mexido
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, tomate, laranja	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), cenoura e couve flor	Arroz, feijão, macarrão, frango assado, chuchu, mamão	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, arroz e frango), banana	Arroz, feijão, purê de batata, filé de peixe assado, cenoura, melão amarelo
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Laranja e suco de uva	Maçã e bolo de cacau	Vitamina de mamão	Banana e mingau de aveia	Melão amarelo e esfirra de carne moída
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, tomate	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), cenoura e couve flor	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, frango assado, chuchu	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, arroz e frango)	Arroz, feijão, purê de batata, filé de peixe assado, cenoura

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
750,62	112g	29g	22g	338,30	66,46	180,20	5,02
	59%	15%	26%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**SETEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 29/09</b>	<b>3ª FEIRA 30/09</b>	<b>4ª FEIRA 01/10</b>	<b>5ª FEIRA 02/10</b>	<b>6ª FEIRA 03/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, couve flor, manga	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, alface, bolo de maçã sem açúcar	Arroz, feijão, carne de panela, abóbora cabotiá refogada, pepino, banana	Arroz, feijão, peixe assado com batata, tomate/cenoura, abacaxi	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, tomate, gelatina saudável com uva sem semente picada
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Manga e suco de uva	Bolo de maçã sem açúcar	Vitamina de banana	Abacaxi e omelete	Gelatina saudável com uva sem semente picada
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, couve flor	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, alface	Arroz, feijão, carne de panela, abóbora cabotiá refogada, pepino	Arroz, feijão, peixe assado com batata, tomate/cenoura	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, tomate

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
753,33	115g	28g	22g	240,03	64,48	201,06	5,52
	61%	15%	26%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**