

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite com cacau e pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite com cacau e pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, cenoura, maçã	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, chuchu e tomate, banana	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá, carne suína e berinjela assada, uva sem semente	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina, laranja lima	Arroz, feijão, macarrão primavera (brócolis/abobrinha/cenoura) com frango, abacaxi			
LANCHE DA TARDE 14h	Maça	Banana prata	Uva sem semente	Laranja lima	Abacaxi			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, cenoura	Arroz, feijão, mandioca com carne moída, chuchu e tomate	Arroz, feijão, purê de abóbora cabotiá, carne suína e berinjela assada	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina	Arroz, feijão, macarrão primavera (brócolis/abobrinha/cenoura) com molho de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	489,37	71g	16g	16g	250,19	33,32	131,59	3,07
		58%	14%	30%				
*Cardápio pode sofrer alterações	Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643			Juliana Cristina Veit CRN8-5487				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite com cacau e pão sovadinho com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, cenoura e tomate, goiaba	Arroz, feijão, purê de batata, frango com molho, pepino, manga	Arroz, feijão, Yakisoba (macarrão cabelo de anjo, cenoura, brócolis, repolho e bife). Laranja lima	Arroz, feijão, filé de peixe assado, brócolis e melão amarelo	Feijão, carreteiro, couve flor, banana nanica			
LANCHE DA TARDE 14h	Goiaba	Manga	Laranja lima	Melão amarelo	Banana nanica			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, cenoura e tomate	Arroz, feijão, purê de batata, frango com molho, pepino	Arroz, feijão, Yakisoba (macarrão cabelo de anjo, cenoura, brócolis, repolho e bife).	Arroz, feijão, filé de peixe assado, brócolis	Feijão, carreteiro, couve flor			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	431,84	69g 63%	16g 14%	11g 24%	181,90	61,12	132,91	2,77

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite com cacau e pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, pepino, mamão	Feijão, risoto de frango com cenoura, tomate/pepino, manga	Arroz colorido com cenoura ralada, feijão, mandioca, carne suína, couve-flor, banana	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina, kiwi	Arroz, feijão, creme de ervilha verde com carne bovina, tomate, maçã			
LANCHE DA TARDE 14h	Mamão	Manga	Banana	Kiwi	Maçã			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída, pepino	Feijão, risoto de frango com cenoura, tomate/pepino	Arroz colorido com cenoura ralada, feijão, mandioca, carne suína, couve-flor	Sopa de feijão com batata, cenoura, vagem e carne bovina	Arroz, feijão, creme de ervilha verde com carne bovina, tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		470,73	70g	16g				
		60%	14%	28%				
*Cardápio pode sofrer alterações				Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643	Juliana Cristina Veit CRN8-5487			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite com cacau e pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão com ovo mexido			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, tomate, laranja	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), cenoura e couve flor	Arroz, feijão, macarrão, frango assado, chuchu, mamão	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, arroz) e frango, banana	Arroz, feijão, purê de batata, filé de peixe assado, cenoura, melão amarelo			
LANCHE DA TARDE 14h	Laranja	Maçã	Vitamina de mamão	Banana	Melão amarelo			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, tomate	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), cenoura e couve flor	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, frango assado, chuchu	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, arroz) e frango	Arroz, feijão, purê de batata, filé de peixe assado, cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		68g	16g	13g				
		60%	14%	27%	216,10	45,65	127,17	2,75

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com manteiga	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, couve flor, manga	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, alface, bolo de maçã sem açúcar	Arroz, feijão, carne de panela, abóbora cabotiá refogada, pepino, banana	Arroz, feijão, peixe assado com batata, tomate/cenoura, abacaxi	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, tomate, gelatina saudável com uva sem semente picada			
LANCHE DA TARDE 14h	Manga	Bolo de maçã sem açúcar	Banana	Abacaxi	Gelatina saudável com uva sem semente picada			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, couve flor	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, alface	Arroz, feijão, carne de panela, abóbora cabotiá refogada, pepino	Arroz, feijão, peixe assado com batata, tomate/cenoura	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	462,15	73g 63%	16g 14%	13g 25%	144,53	41,81	141,89	3,11

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487