

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Arroz Isclas bovinas com legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha, tempero verde) Maçã	Iogurte Cuca caseira Banana	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho)	Suco de Uva Pão Sovadinho Molho de carne moída (carne moída, cenoura, milho, ervilha, tomate, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	323 Kcal	54g	13g	6g	
		65%	17%	18%	
		Elly Ana Pootz Borilli		Marluce Carla Philippsen	
		RT CRN8/5643		Nutricionista CRN8/6606	

*Cardápio sujeito a alterações