

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**AGOSTO/2025**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>18/08</b>                                                                     | <b>3ª FEIRA<br/>19/08</b>               | <b>4ª FEIRA<br/>20/08</b>                      | <b>5ª FEIRA<br/>21/08</b>                                                                    | <b>6ª FEIRA<br/>22/08</b>                                                                      |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MANHÃ E<br/>TARDE</b>                          | Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde) | Polenta<br>Carne moída ao molho<br>Maçã | Iogurte<br>Bolacha caseira<br>Banana           | Arroz<br>Feijão<br>Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, couve manteiga, cenoura, milho) | Sopa de legumes (cubos de frango, macarrão, batata, cenoura, abobrinha, tomate, tempero verde) |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                               | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>               | <b>CHO<br/>(g)</b>                             | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                           | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                             |
|                                                   |                                                                                               |                                         | 55% a 65% do VET                               | 10% a 15% do VET                                                                             | 15% a 30% do VET                                                                               |
|                                                   |                                                                                               | 326,7 Kcal                              | 53g                                            | 12g                                                                                          | 8g                                                                                             |
|                                                   |                                                                                               |                                         | 63%                                            | 15%                                                                                          | 22%                                                                                            |
|                                                   |                                                                                               |                                         | <b>Elly Ana Pootz Borilli<br/>RT CRN8/5643</b> | <b>Marluce Carla Philippsen<br/>Nutricionista CRN8/6606</b>                                  |                                                                                                |

\*Cardápio sujeito a alterações