



ORIENTAÇÃO NUTRICIONAIS – PATOLOGIAS ALIMENTARES – 2025

PATOLOGIA	ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS
INTOLERÂNCIA A LACTOSE	<p>Alimentos proibidos: leite, derivados (manteiga, nata, requeijão) e qualquer preparação com esses alimentos.</p> <p>Alimentos para substituir: bebidas vegetais (a base de soja, arroz, amêndoas, castanha de caju), leite em pó zero lactose, leite longa vida semidesnatado zero lactose, queijo zero lactose, suco de uva integral, suco de laranja não pasteurizado, manteiga de coco, pão sem leite e sem lactose, geleia caseira, biscoito sem lactose.</p>
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)	<p>Alimentos proibidos: leite, derivados (manteiga, nata, queijo) e qualquer preparação com esses alimentos.</p> <p>Alimentos para substituir: bebidas vegetais (a base de soja, arroz, amêndoas, castanha de caju), suco de uva integral, suco de laranja não pasteurizado, manteiga de coco, pão sem leite e sem lactose, geleia caseira, biscoito sem proteína do leite de vaca.</p>
DIABETES	<p>Alimentos para substituir: aveia em flocos finos, farinha de aveia, macarrão integral, semente de chia, arroz integral, biscoito integral e sem açúcar.</p>
DOENÇA CELÍACA/ ALERGIA E INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN	<p>Alimentos proibidos: farinha de trigo, macarrão, pães.</p> <p>Alimentos para substituir: macarrão sem glúten e sem ovos, biscoito de arroz, biscoito sem glúten, farinha especial sem glúten, pão sem glúten.</p>
ALERGIA AO OVO	<p>Alimentos proibidos: ovos e qualquer preparação com esse alimento.</p> <p>Alimentos para substituir: macarrão sem glúten/ovos, semente de chia.</p>
ALERGIA A SOJA	<p>Alimentos proibidos: óleo de soja e qualquer preparação com esse alimento.</p>

	Alimentos para substituir: óleo de milho
ALERGIAS EM GERAL: BANANA, PEIXE, ABACAXI, etc.	Alimentos proibidos: o alimento que cause alergia.
CONSTIPAÇÃO	Alimentos: aveia em flocos finos, farinha de aveia, macarrão integral, semente de chia, suco de uva integral, suco de laranja não pasteurizado, arroz integral.
SELETIVIDADE ALIMENTAR	Seguir orientação da apostila “Orientação sobre alimentação escolar para pessoal com necessidades alimentares especiais”.
<p>Caso haja alguma dúvida relacionada às patologias alimentares dos alunos ou às orientações específicas quanto ao preparo das refeições, substituição de alimentos ou uso de fórmulas, solicitamos a leitura do material disponibilizado pelo setor de Alimentação Escolar:</p> <p>“Orientações sobre a Alimentação Escolar para Pessoas com Necessidades Alimentares Especiais.”</p> <p>Para informações complementares, entrem em contato diretamente com o setor de Alimentação Escolar pelos telefones:</p> <p>(45) 3196-3509 (45) 3196-3510 (45) 3196 -3922</p>	