

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

SETEMBRO/2025 e OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10	
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com doce de fruta. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com carne moída e saladas.	Arroz, feijão, isca com legumes e saladas.	Arroz, feijão, polenta e molho de carne moída e saladas.	Arroz, feijão, frango com batata e saladas.	Arroz, feijão, carne bovina com mandioca e saladas.	
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Sagu e Banana.	logurte com cereal e Maçã.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Macarrão com molho de carne moída e salada de tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	901,26 Kcal		140 g		36 g	
			62%		14%	
			RT - Elly Ana Pootz Borilli			
			Nutricionista CRN8/5643			
			Maria Isabel Bonaldo			
			Nutricionista CRN8/5650			

*Cardápio sujeito a alterações