

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10	
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com doce de fruta. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com frango e saladas.	Arroz, feijão, carne moída com legumes e saladas.	Arroz, feijão, farofa de carne moída e legumes, carne suína e saladas.	Arroz, feijão, peixe com batata e saladas.	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e saladas.	
LANCHE:	Carreteiro bovino com legumes.	Arroz, frango com batata e laranja.	Chá, pão com manteiga e Banana.	Macarrão com carne moída e salada de repolho.	Mini pizza de frango e Picolé de uva.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	977,86 Kcal		148 g		38 g	
			60%		16%	
			RT - Elly Ana Pootz Borilli		Maria Isabel Bonaldo	
			Nutricionista CRN8/5643		Nutricionista CRN8/5650	

*Cardápio sujeito a alterações