



SUS
Sistema
Único
de Saúde

**Campanhas realizadas pelas Unidades de Saúde
em Agosto de 2025**



CENTRO DE SAÚDE

A campanha Agosto Dourado 2025, alinhada com a Semana Mundial de Amamentação (SMAM) 2025, tem como tema principal "Priorize a Amamentação: Crie Sistemas de Apoio Sustentáveis". O objetivo é destacar os benefícios do aleitamento materno para a saúde e o meio ambiente, promovendo o apoio necessário para que mães e bebês tenham sucesso na amamentação através da criação de redes de suporte fortes e duradouras.



JARDIM PORTO ALEGRE

A amamentação é uma escolha importante – individual e coletiva – que precisa ser incentivada, protegida e apoiada.



JARDIM MARACANÃ

A campanha destaca a importância de priorizar o aleitamento por meio da construção de sistemas de apoio robustos e sustentáveis. Um ambiente de apoio à amamentação não só beneficia as famílias, mas também reduz significativamente o impacto ambiental associado à alimentação artificial.

O SUS está preparado para **acolher, orientar e acompanhar** quem amamenta

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima. **Você encontra:**

- ◆ **Grupos de apoio a amamentação**
- ◆ **Consultas com profissionais qualificados**
- ◆ **Informações seguras e atualizadas**
- ◆ **Atendimento respeitoso e humanizado**



Mitos e Verdades sobre Amamentação

Leite fraco existe?



Todo leite materno é nutritivo e suficiente.

A hora de amamentar, é sempre que o bebê quiser?



A amamentação deve ser sob livre demanda, ou seja, sem horários fixos.

Fórmula é igual ao leite materno?



O leite materno é insubstituível, vivo e adaptado ao bebê.

Amamentar dói?



Amamentar não deve doer, ao primeiro sinal de dor, procure um profissional de saúde.