

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/OUTUBRO 2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Sagu Banana	Iogurte com Cereal Maçã	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho)	Macarrão com molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, cenoura, tempero verde) Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		325 Kcal	54g	14g	6g
		67%	15%	18%	
			Elly Ana Pootz Borilli RT CRN8/5643	Marluce Carla Philippsen Nutricionista CRN8/6606	

*Cardápio sujeito a alterações