

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01	5ª FEIRA 02	6ª FEIRA 03	
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta	
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	Arroz, batata doce, Strogonoff de frango e salada	
Lanche da tarde	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Frango assado Salada de tabule (farinha de quibe, tomate, repolho, pepino)	Esfirra de frango logurte Banana	Escondidinho de batata com carne moída Salada de tomate e alface	Torta salgada de frango com legumes Uva	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			158g		37g	
	1076,11		58%		14%	
				35g		
				30%		

**Cardápio sujeito a alterações*

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 06	3ª FEIRA 07	4ª FEIRA 08	5ª FEIRA 09	6ª FEIRA 10
Café da manhã	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, frango com legumes e salada	Mandioca cozida, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada
Lanche da tarde	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne de suína refogada Farofa de legumes Salada de pepino	Pão de queijo Banana Suco de uva	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Repolho	Mini Pizza Picolé de uva Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			150g	34g	34g
		1015,48	59%	14%	30%

**Cardápio sujeito a alterações*

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 13	3ª FEIRA 14	4ª FEIRA 15	5ª FEIRA 16	6ª FEIRA 17
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Recesso Dia do Professor	Pão com nata, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Recesso Dia do Professor	Escondidinho de carne moída (batata) e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada
Lanche da tarde	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Isclas de frango Salada de repolho	Recesso Dia do Professor	Bolo de cacau Suco de uva Banana	Arroz Creme de milho Frango assado Melão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		167g	39g	38g	
	1145,27	57%	14%	31%	

**Cardápio sujeito a alterações*

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 20	3ª FEIRA 21	4ª FEIRA 22	5ª FEIRA 23	6ª FEIRA 24
Café da manhã	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, iscas bovina e salada	Mandioca cozida, carne bovina ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, batata doce carne suína e salada
Lanche da tarde	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Salada de beterraba	Sanduíche de pão com carne moída Laranja	Yakisoba de carne bovina (cenoura, repolho, brócolis, macarrão espaguete cozido) Salada de alface	Cuca Leite com cacau Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			144g	35g	36g
		1023,90	56%	14%	31%

**Cardápio sujeito a alterações*

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 27	3ª FEIRA 28	4ª FEIRA 29	5ª FEIRA 30	6ª FEIRA 31
Café da manhã	Pão com manteiga, suco e fruta	Reflexão Pedagógica	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Reflexão Pedagógica	Arroz, feijão, quibe assado e salada	Polenta, carne suína e salada	Arroz, feijão, iscas de frango com legumes e salada
Lanche da tarde	Nhoque de mandioca Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Reflexão Pedagógica	Torta de carne com legumes (tomate, milho, ervilha) Melancia	Macarrão alho e óleo Isclas de carne bovina Salada de tomate Banana	Bolo de cenoura Iogurte
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		1048,90	148g	35g	36g
		57%	14%	31%	

**Cardápio sujeito a alterações*

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643