

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2025

Horário	2ª FEIRA 01	3ª FEIRA 02	4ª FEIRA 03	5ª FEIRA 04	6ª FEIRA 05
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão cozido, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada e salada	Arroz, feijão, frango assado com batata-doce e salada	Mandioca cozida, carne suína refogada e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			93g	24g	22g
		650	57%	15%	30%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2025

Horário	2ª FEIRA 08	3ª FEIRA 09	4ª FEIRA 10	5ª FEIRA 11	6ª FEIRA 12
Café da manhã:	Conselho de Classe	Pão com manteiga, suco de frutas e fruta	Pão com doce de frutas, iogurte e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço:		Arroz, feijão, carne suína refogada, farofa e salada	Polenta cozida, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada	Arroz carreteiro e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		591,82	80g	21g	21g
			54%	15%	32%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2025

Horário	2ª FEIRA 15	3ª FEIRA 16	4ª FEIRA 17	5ª FEIRA 18	6ª FEIRA 19
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão cozido, frango ao molho de tomate e salada	Polenta, carne bovina ao molho e salada	Arroz, feijão, carne moída de frango e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			22g	23g	87g
		627	34%	15%	55%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2025

Horário	2ª FEIRA 22	3ª FEIRA 23	4ª FEIRA 24	5ª FEIRA 25	6ª FEIRA 26
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, frango assado e salada	Macarrão alho e óleo e iscas de carne bovina com legumes	Arroz, feijão, carne suína e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			100g	25g	23g
		696,51	57%	14%	30%

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2025

Horário	2ª FEIRA 29	3ª FEIRA 30	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduiche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	Arroz, batata doce, Strogonoff de frango e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			86g	22g	86g
		607,90	56%	14%	56%

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 06	3ª FEIRA 07	4ª FEIRA 08	5ª FEIRA 09	6ª FEIRA 10
Café da manhã:	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com manteiga, suco e fruta	Pão com doce de frutas, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Sanduíche de queijo, leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, frango com legumes e salada	Mandioca cozida, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		667,25	96g	24g	22g
		58%	15%	29%	

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

*Cardápio sujeito a alterações