

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**OUTUBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 13/10</b>	<b>3ª FEIRA 14/10</b>	<b>4ª FEIRA 15/10</b>	<b>5ª FEIRA 16/10</b>	<b>6ª FEIRA 17/10</b>	
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>	Chá, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	DIA DO PROFESSOR	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	
<b>ALMOÇO:</b>	Arroz, feijão, nhoque com carne moída e saladas.	Arroz, feijão, carne bovina com mandioca e saladas.		Arroz, feijão, carne moída com batata e saladas.	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e saladas.	
<b>LANCHE:</b>	Macarrão com molho de frango.	Polenta com molho de carne moída e Laranja.		Arroz, feijão, farofa de carne suína com legumes.	Suco de uva e pão com carne moída.	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	952,87 Kcal		147 g		38 g	
			62%		15%	
				23%		
			<b>RT - Elly Ana Pootz Borilli</b>			<b>Maria Isabel Bonaldo</b>
			<b>Nutricionista CRN8/5643</b>			<b>Nutricionista CRN8/5650</b>

\*Cardápio sujeito a alterações