

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10	
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta.	Leite, bolacha caseira de manteiga com coco. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com doce de fruta. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e saladas.	Arroz, feijão, carne moída com legumes e saladas.	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho e saladas.	Arroz, feijão, carne bovina com batata e saladas.	Arroz, feijão, carne suína e saladas.	
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Canjica e Banana.	Leite com cacão, cuca caseira e Maçã.	Arroz, carne com mandioca e salada de alface.	Nhoque ao molho de frango.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	923,03 Kcal		137 g		39 g	
			59%		16%	
			RT - Elly Ana Pootz Borilli		Maria Isabel Bonaldo	
			Nutricionista CRN8/5643		Nutricionista CRN8/5650	

*Cardápio sujeito a alterações