

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão e leite fatiado com manteiga. Fruta.		Leite, bolacha caseira de fubá. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com doce de fruta. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com carne moída e saladas.	REFLEXÃO PEDAGÓGICA.	Arroz, feijão, abóbora cabotiá, carne moída refogada e saladas.	Arroz, feijão, frango com batata e saladas.	Arroz, feijão, carne bovina com mandioca e saladas.
LANCHE:	Carreteiro bovino com legumes.		Suco de morango, bolacha caseira e Banana.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Suco de Laranja, pão com carne moída.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1002,42 Kcal	157g	44g	23g
			63%	16%	21%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.