

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 03/11</b>	<b>3ª FEIRA 04/11</b>	<b>4ª FEIRA 05/11</b>	<b>5ª FEIRA 06/11</b>	<b>6ª FEIRA 07/11</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>	Chá, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com doce de fruta. Fruta.	logurte, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta.	Leite, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta.			
<b>ALMOÇO:</b>	Arroz, feijão, carne moída com milho e ervilha e saladas.	Arroz, feijão, carne bovina com mandioca e saladas.	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho e saladas.	Arroz, feijão, peixe com batata e saladas.	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e saladas.			
<b>LANCHE:</b>	Macarrão ao molho de carne moída.	Arroz, frango com batata, laranja.	Chá, pão com manteiga e banana.	Arroz, carne com mandioca.	Risoto de frango com legumes e salada de repolho.			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	55% a 65% do VET			
					899,68 Kcal	138g	38g	23g
					61%	16%	23%	
					10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		

\*Cardápio sujeito a alterações

**RT - Elly Ana Pootz Borilli**  
**Nutricionista CRN8/5643**

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.