

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**OUTUBRO 2025**

	<b>2ª FEIRA 20/10</b>	<b>3ª FEIRA 21/10</b>	<b>4ª FEIRA 22/10</b>	<b>5ª FEIRA 23/10</b>	<b>6ª FEIRA 24/10</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Canjica Banana	Leite com cacau Cuca Maçã	Arroz Carne com Mandioca Salada de Alface	Nhoque ao Molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292 Kcal	48g	12g	7g
		65%	15%	20%	
			<b>Elly Ana Pootz Borilli</b> <b>RT CRN8/5643</b>	<b>Marluce Carla Philippsen</b> <b>Nutricionista CRN8/6606</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.