

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e omelete ou mingau de aveia	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de tomate em cubos, manga	Sopa de legumes (cenoura, batata e peito de frango), banana	Arroz, feijão, Yaksoba (macarrão, cenoura, brócolis, repolho e bife), laranja lima	Arroz, feijão, carne suína, purê de batata, salada de repolho, melão	Feijão, carreteiro com carne bovina, salada de vagem, Gelatina saudável com maçã
LANCHE DA TARDE 14h	Manga e batata doce assada	Bolo de banana	Laranja lima e esfirra de frango	Melão e pãozinho de leite em pó (ver receita)	Gelatina saudável com maçã
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de tomate em cubos	Sopa de legumes (cenoura, batata e peito de frango)	Arroz, feijão, Yaksoba (macarrão, cenoura, brócolis, repolho e bife)	Arroz, feijão, carne suína, purê de batata, salada de repolho	Feijão, carreteiro com carne bovina, salada de vagem

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	767,39	111g	29g	24g	471,63	57,25	189,94	5,08
		58%	15%	28%				

***Cardápio sujeito a alterações**

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8 5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída ao molho, salada de alface, laranja	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu, melancia	Arroz, feijão, mandioca, carne de panela, salada de tomate, banana nanica	Arroz, feijão, escondidinho de batata com frango (coxa e sobrecoxa) tomate/repolho, melão	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, cenoura ralada, manga
LANCHE DA TARDE 14h	Laranja e torta salgada com legumes	Melancia e esfirra de frango	Banana nanica e biscoito tobogã	Melão e suco de uva	Manga e batata doce assada em cubos
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída ao molho, salada de alface	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu	Arroz, feijão, mandioca, carne de panela, salada de tomate	Arroz, feijão, escondidinho de batata com frango (coxa e sobrecoxa) tomate/repolho	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, cenoura ralada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	731,39	108g 59%	26g 14%	23g 28%	373,45	53,64	169,53	4,74

*Cardápio sujeito a alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8 5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, batata doce, carne moída ao molho, salada de repolho, laranja	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de cabotiá, alface/beterraba, banana nanica	Arroz, feijão, bife de patinho acebolado, batata assada, tomate/cenoura, mamão	DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO
LANCHE DA TARDE 14h	Laranja e pãozinho de leite em pó	Bolo de banana sem açúcar	Vitamina de mamão	DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, batata doce, carne moída ao molho, salada de repolho	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de cabotiá, alface/beterraba	Arroz, feijão, bife de patinho acebolado com batata, tomate/cenoura	DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	765,85	107g	29g	26g	603,93	70,76	241,13	5,12
		56%	15%	30%				

***Cardápio sujeito a alterações**

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8 5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de cenoura sem ovos e sem leite com manteiga	Leite e pão de cenoura sem ovos e sem leite com manteiga	Leite e pão de cenoura sem ovos e sem leite com nata	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de alface, melancia	Arroz, feijão, carne suína, abóbora cabotiá refogada, repolho, laranja	Arroz, feijão, purê de batata, sobrecoxa assada, salada de chuchu, banana nanica	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, abobrinha refogada, melão amarelo	Feijão, risoto de frango, salada de beterraba, maçã			
LANCHE DA TARDE 14h	Melancia e omelete/ovo cozido	Laranja pêra e biscoito tobogã	Bolo de banana	Melão amarelo e esfirra de frango	Gelatina saudável e maçã			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de alface	Arroz, feijão, carne suína, abóbora cabotiá refogada, repolho	Arroz, feijão, purê de batata, sobrecoxa assada, salada de chuchu	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, abobrinha refogada	Feijão, risoto de frango, salada de beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	711,96	99g	26g	24g	209,07	32,13	158,94	4,54
		55%	14%	31%				
*Cardápio sujeito a alterações				Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643	Juliana Cristina Veit CRN8 5487			

* Cardápio sujeito a alterações

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE.

* O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.