

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite/pão de batata doce sem leite e sem ovos com nata	Leite/pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite/pão de batata doce sem leite e sem ovos com nata	Leite/pão de batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de couve flor, manga	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, salada de alface, bolo de maçã sem açúcar	Arroz, feijão, carne de panela, abóbora cabotiá refogada, salada de pepino, banana	Arroz, feijão, carne moída com batata, salada de tomate/cenoura, mamão	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, salada de tomate, gelatina saudável com uva sem semente picada
LANCHE DA TARDE 14h	Manga	Bolo de maçã sem açúcar	Banana	Mamão	Gelatina saudável com uva sem semente picada
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de couve flor	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, salada de alface	Arroz, feijão, carne panela, abóbora cabotiá refogada, salada de pepino	Arroz, feijão, peixe assado com batata, salada de tomate/cenoura	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	408,84	60g	14g	11g	265,06	26,74	93,61	2,71
		60%	15%	28%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/com ovo mexido ou mingau de aveia	Leite/pão de cenoura sem leite e sem ovos com manteiga	Leite/pão de cenoura sem leite e sem ovos com manteiga	Leite/pão de cenoura sem leite e sem ovos com nata	Leite/pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga e queijo zero lactose
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de pepino, mamão	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, bife de patinho refogado, berinjela em cubos assada, banana prata	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu, maçã	Arroz, feijão, carne suína, purê de batata, salada de tomate, abacaxi
LANCHE DA TARDE 14h	Mamão	Banana maçã	Banana prata	Maçã	Abacaxi
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, salada de pepino	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, bife de patinho refogado, berinjela em cubos assada	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu	Arroz, feijão, carne suína, purê de batata, salada de tomate

Composição nutricional
(Média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
441,15	62,5g 60%	14,5g 10%	10,5g 30%	233,91	49,19	96,26	2,93

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite/pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	RECESSO – COMEMORAÇÃO DIA DO PROFESSOR	Leite/pão de batata doce sem leite e sem ovos com nata	Leite/pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, couve manteiga refogada, salada de chuchu, uva sem semente	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de cabotiá, salada de alface, laranja lima	RECESSO – COMEMORAÇÃO DIA DO PROFESSOR	Arroz, feijão, bife acebolado com batata, salada de tomate/cenoura, sorvete de frutas vermelhas com banana (caseiro e sem açúcar)	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, salada de tomate, mamão
LANCHE DA TARDE 14h	Uva sem semente	Laranja lima	RECESSO – COMEMORAÇÃO DIA DO PROFESSOR	Sorvete de frutas vermelhas congeladas com banana (caseiro e sem açúcar)	Mamão
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, couve manteiga refogada, salada de chuchu	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de cabotiá, salada de alface	RECESSO – COMEMORAÇÃO DIA DO PROFESSOR	Arroz, feijão, bife acebolado com batata, salada de tomate/cenoura	Feijão, risoto de frango com brócolis e cenoura, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	386,77	57g	14g	12g	123,03	36,41	98,1	2,65
		59%	15%	28%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga	Leite/pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite/pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga	Leite/pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite/pão de cenoura sem ovos e sem leite manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída ao molho, salada de alface, melancia	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, salada de tomate, manga	Arroz, feijão, purê de batata com molho de carne moída, salada de chuchu, banana prata	Sopa de legumes (cenoura, batata, brócolis e peito de frango), melão amarelo	Arroz, feijão, carne suína, abóbora cabotiá refogada, salada de repolho, uva sem semente			
LANCHE DA TARDE 14h	Melancia	Manga	Banana prata	Melão amarelo	Gelatina saudável com uva sem semente picada			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, carne moída ao molho, salada de alface	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, salada de tomate	Arroz, feijão, purê de batata com molho de carne moída, salada de chuchu	Sopa de legumes (cenoura, batata, brócolis e peito de frango),	Arroz, feijão, carne suína, abóbora cabotiá refogada, salada de repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	349,31	57g 60%	12g 14%	11g 26%	216,00	38,24	89,6	2,81

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

OUTUBRO/2025

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de cenoura sem ovos e sem leite manteiga	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	Leite/pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite/pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga	Leite/pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, salada de tomate em cubos, mamão	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	Arroz, feijão, carne moída, abóbora cabotiá refogada, salada de pepino/chuchu, banana prata	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, salada de cenoura ralada, bolo de maça sem açúcar	Arroz, feijão, macarrão primavera (brócolis/abobrinha/cenoura) com frango, laranja pêra			
LANCHE DA TARDE 14h	Mamão	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	Banana prata	Bolo de maça sem açúcar	Laranja pêra			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída ao molho, salada de tomate em cubos	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	Arroz, feijão, carne moída, abóbora cabotiá refogada, salada de pepino/chuchu	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, macarrão primavera (brócolis/abobrinha/cenoura) com frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	367,29	57g	15g	12g	214,27	27,52	112,12	2,74
		60%	14%	26%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487