

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 03	3ª FEIRA 04	4ª FEIRA 05	5ª FEIRA 06	6ª FEIRA 07
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido	Arroz cozido	Arroz	Polenta cozida	Bolacha caseira
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão cozido	Rocambole de carne moída	Frango ao molho de tomate	logurte
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne suína assada	Brócolis	Salada de acelga	Nectarina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	349,71	49g	13g	12g	
		55%	15%	31%	

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 10	3ª FEIRA 11	4ª FEIRA 12	5ª FEIRA 13	6ª FEIRA 14
9h - Lanche da manhã	Mandioca cozida	Arroz cozido	Bolo de cacau	Arroz	Esfirra de carne
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão cozido	Melancia	Purê de batatas	Banana
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Iscas de frango refogadas		Strogonoff bovino	Suco de uva
		Salada de chuchu		Salada de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		340,78	49g	12g	11g
			57%	15%	28%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 17	3ª FEIRA 18	4ª FEIRA 19	5ª FEIRA 20	6ª FEIRA 21
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz cozido	Cuca simples	Dia da Consciência Negra	Recesso
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão cozido	Salada de frutas (laranja, banana, uva e manga)		
	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Iscas bovinas aceboladas			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		338,94	49g	12g	12g
			55%	14%	31%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 24	3ª FEIRA 25	4ª FEIRA 26	5ª FEIRA 27	6ª FEIRA 28
9h - Lanche da manhã	Nhoque de mandioca Carne moída ao molho de tomate	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada	Escondidinho de batata e carne moída (purê de batata, carne moída, queijo)	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)	Torta salgada de legumes Banana
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Farofa de legumes Cabotiá refogada	Melão	Salada de repolho	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	312,40	47g	11g	9g	
		62%	15%	25%	

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643