

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 03	3ª FEIRA 04	4ª FEIRA 05	5ª FEIRA 06	6ª FEIRA 07
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, carne bovina ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne de frango refogada e salada	Arroz, feijão, iscas bovina e salada	Arroz, batata doce, carne suína e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína assada Salada de pepino	Arroz Rocambole de carne moída Brócolis Laranja	Polenta cozida Frango ao molho de tomate Salada de acelga	Bolacha caseira Iogurte Nectarina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		151g	36g	34g	
	1034,79	59%	14%	29%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 10	3ª FEIRA 11	4ª FEIRA 12	5ª FEIRA 13	6ª FEIRA 14
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com ovo, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, farofa, carne suína refogada e salada	Arroz, feijão, frango assado e salada	Yakisoba de carne bovina (cenoura, repolho, brócolis, macarrão)
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Mandioca cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Iscas de frango refogadas Salada de chuchu	Bolo de cacau Melancia	Arroz Purê de batatas Strogonoff bovino Salada de cenoura	Esfirra de carne Banana Suco de uva
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		137g	33g	31g	
	953,72	58%	14%	29%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 17	3ª FEIRA 18	4ª FEIRA 19	5ª FEIRA 20	6ª FEIRA 21
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com requeijão, leite e fruta	Dia da Consciência Negra	Recesso
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz cozido, feijão cozido, carne suína refogada e salada	Dia da Consciência Negra	Recesso
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz cozido Feijão cozido Isclas bovinas aceboladas Salada de pepino	Cuca simples Salada de frutas (laranja, banana, uva e manga)	Dia da Consciência Negra	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		175g	37g	30g	
	1102,07	63%	14%	25%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

NOVEMBRO/2025

Horário	2ª FEIRA 24	3ª FEIRA 25	4ª FEIRA 26	5ª FEIRA 27	6ª FEIRA 28
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com ovo, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Escondidinho mandioca de frango e salada	Arroz, feijão, iscas de frango e salada	Frango assado com batatas, farofa e salada	Macarrão alho e óleo, iscas bovina e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Nhoque de mandioca Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Farofa de legumes Cabotiá refogada	Escondidinho de batata e carne moída (purê de batata, carne moída, queijo) Melão	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho	Torta salgada de legumes Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		149g	33g	34g	
	1016,20	59%	13%	30%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643