

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

NOVEMBRO/2025

| | 2ª FEIRA 10/11 | 3ª FEIRA 11/11 | 4ª FEIRA 12/11 | 5ª FEIRA 13/11 | 6ª FEIRA 14/11 | |
|---|---|--|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ: | Chá, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta. | Leite, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta. | Leite, bolacha caseira de manteiga com coco. Fruta. | Leite, pão de leite fatiado com doce de fruta. Fruta. | Leite, pão de leite fatiado com manteiga. Fruta. | |
| ALMOÇO: | Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída e saladas. | Arroz, feijão, isca bovina com batata e saladas. | Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e saladas. | Arroz, feijão, carne moída com legumes e saladas. | Arroz, feijão, carne bovina acebolada e saladas. | |
| LANCHE: | Carreteiro bovino com legumes. | Canjica e Banana. | logurte, cuca caseira e maçã. | Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes. | Suco de laranja e pão com carne moída. | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | | CHO (g) | | PTN (g) | |
| | 1004,73 Kcal | | 55% a 65% do VET | | 10% a 15% do VET | |
| | | | 60% | | 15% | |
| | | LPD (g) | | 15% a 30% do VET | | |
| | | 28g | | 25% | | |

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.