

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, bolacha salgada. Fruta.	Leite, cuca simples. Fruta.	Leite, cuca simples. Fruta.	Leite, Pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com doce de leite. Fruta.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e saladas.	Arroz, feijão, peixe com batata e saladas.	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho e saladas.	Arroz, feijão, isca bovina com mandioca e saladas.	Arroz, feijão, carne moída com legumes e saladas.
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Arroz, isca com legumes. Maçã.	Chá, bolacha caseira. Banana.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Macarrão com carne moída e salada.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
					927 Kcal
		65%	14%	21%	

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.